

RETOUR PAU MAG'
([HTTP://WWW.PAU-PYRENEES.COM/HOME/POURQUOI-
VENIR-CHEZ-
NOUS-/PAU-MAG](http://www.pau-pyrenees.com/home/pourquoi-venir-chez-nous/-/pau-mag))

PAUMAG'

Locavor... Késaco ?



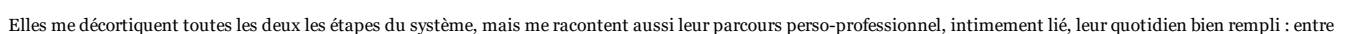
PAR CHLOÉ

*Si le marché pouvait venir directement à moi...
Ça serait mieux !*

" Maamaan, t'as fait les courses ? "

Et oui voilà, comme tant d'autres parents, toutes les semaines, c'est la même rengaine !

A la maison, j'essaie au maximum de faire des plats « maison » en privilégiant les produits locaux. Mais aller au marché, ce n'est pas toujours pratique. Choisir des produits frais et de saison c'est bien, mais si le marché pouvait venir directement à moi ce serait mieux !



l'exploitation d'une ferme bovine, les marchés chaque semaine, la gestion du **Locavor d'Idron** mais aussi famille d'accueil... Et on sent bien que c'est avant tout une histoire de famille et une passion partagée.

En écoutant Hélène, c'est sûr, la relève est assurée. Elle parle comme quelqu'un avec autant d'expérience qu'elle n'a d'âge !



"Locavor"... C'est avant tout du partage et de bons produits !

Je suis touchée par ces deux bouts de femme, et tout le long de la discussion, je me dis que le « locavor », c'est avant tout : du partage, et des bons produits !

On fait « d'une pierre deux coups », en favorisant le circuit court et en valorisant les producteurs de notre région.

On découvre aussi des produits un peu boudés. C'est ainsi que j'ai proposé un gratin de blettes à mes loulous ! Non sans succès !



Alors non, on ne peut pas faire toutes ses courses sur locavor.fr, et ça ne remplace pas le plaisir d'aller au marché, mais c'est une alternative quand on manque de temps pour avoir un panier bien garni !

Et côté prix ? Pour ceux qui ont déjà l'habitude d'aller au marché, pas de grosses surprises, puisqu'il y a moins d'intermédiaires !

Et si vous testiez ?

Locavor d'Idron

(Grande du château d'Idron)

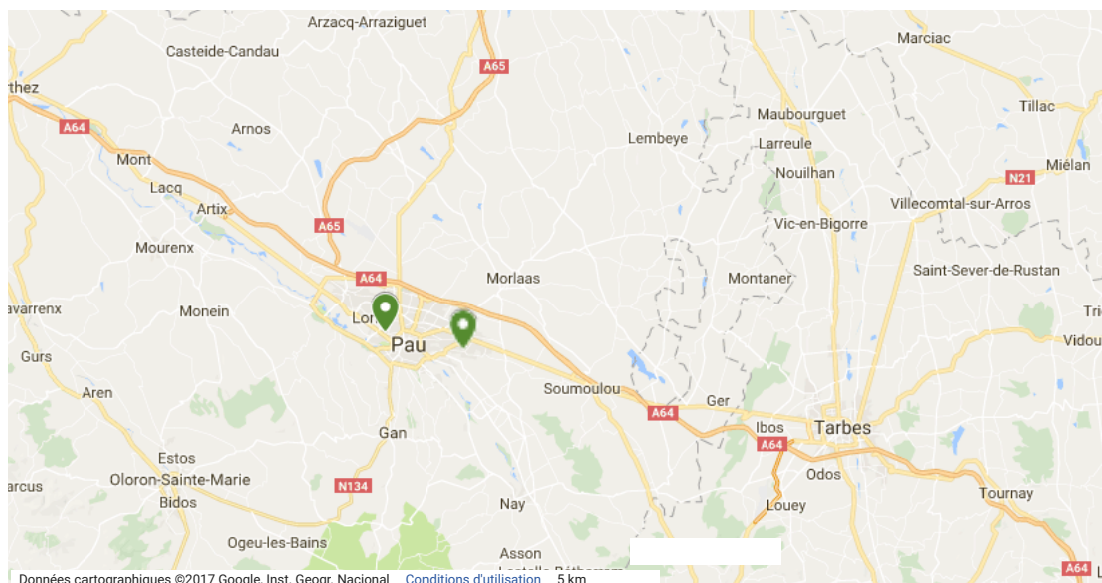
> Le jeudi, de 18h30 à 19h30

Locavor de Billère

(Au café suspendu - Allée Montesquieu)

> Le mardi soir, de 18h30 à 19h30

Locavor... Késaco ? ☆



Plus d'infos encore sur :



(<http://locavor.fr/>)

VOIR LE SITE ([HTTP://LOCAVOR.FR/](http://locavor.fr/))

VOIR LA PAGE FACEBOOK
([HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/LOCAVOR.FR](https://www.facebook.com/locavor.fr))

Crédit photos : Locavor



Chloé - J'aime passer du bon temps avec ma petite tribu et quel régal de leur transmettre mon "appétit" gustatif et culturel !

Contacter l'auteur (<mailto:c.bacelon@tourismepau.fr>)