

## J'ai testé pour vous : Manger sain et local



Depuis plus d'un an, j'observe de loin le système des AMAP, car je cherche à manger des choses de meilleure qualité que ce qu'on peut trouver en supermarché.

Pour ceux qui ne connaissent pas, les [AMAP](#) sont des associations qui permettent d'établir des partenariats à l'année entre des agriculteurs locaux et des particuliers. Il faut évidemment pouvoir s'engager de manière sûre auprès de l'association, pour que les agriculteurs puissent s'organiser et produire ce qu'il faut pour l'année.

C'est top et j'encourage vraiment chacun à jeter un œil du côté des AMAP. Mais à côté de chez moi (Cournon-d'Auvergne), aucune AMAP ne m'allait vraiment. C'était un poil contraignant en terme d'organisation, et le concept "j'ai un panier surpris, mais je ne sais pas ce qu'il y a dedans" ne me va pas spécialement.

Bref, la question restait en suspend jusqu'il y a 2 semaines, où j'ai découvert le site [Locavor.fr](#). Créé en 2013, Locavor est un site qui permet de consommer local, en commandant chaque semaine ce dont on a besoin via le site. Pas d'engagement, pas de paniers surprises, pas de rythme imposé... C'est comme un drive de supermarché, mais avec des trucs locaux qui sont bons et des producteurs sympas.

Alors comment ça se passe ? Et bien, tout d'abord, il faut qu'un volontaire devienne gérant d'un Locavor. Par exemple, sur celui de ma commune, c'est Alrick (ci-dessous) qui s'est dévoué à cette tâche sympathique.



Il prend contact avec les agriculteurs et producteurs locaux, il fait la promo du service, il met en ligne les produits disponibles chaque semaine, il gère la réception des commandes et l'accueil des membres sur le lieu de distribution. Pour tout ça, il touchera 9% de ce qui est vendu. Et le site Locavor empoche 7,5 % pour le service. Ce qui laisse 83,5% du prix de revient au producteur, ce qui est dans l'ensemble beaucoup plus intéressant pour lui que ce que propose la grande distribution. Surtout que c'est le producteur qui fixe ses propres prix.



En tant que membre Locavor (c'est gratuit pour s'inscrire), on a donc jusqu'à J-2 pour passer une commande. Et niveau produits, c'est un régal... Fromages auvergnats, viande, yaourt, lait, légumes frais, et même de la bière, du savon, du jus de pomme...etc., etc. Tout cela dépend de ce que les producteurs proches de chez vous peuvent vous proposer.



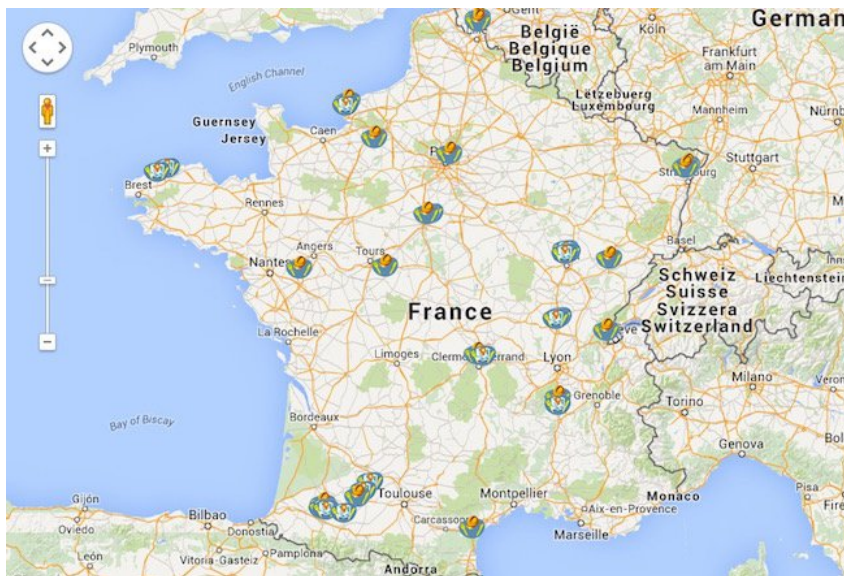


On choisit donc ses produits, on paye en ligne et on n'a plus qu'à se rendre 2 jours plus tard sur le lieu de distribution pour récupérer sa commande. C'est sympathique, simple et pas plus cher qu'en supermarché.

Ça fait 2 semaines que j'expérimente la chose, et je suis conquis. Maintenant, il faut juste que les gens accrochent et que le Locavor de mon coin se développe pour attirer un peu plus de monde, faire venir plus de producteurs, sécuriser le gérant...etc., etc. Si vous êtes de Clermont-Ferrand et de ses environs, venez, venez ;-)



Sur le site Locavor, vous pouvez entrer votre code postal pour **trouver le plus proche de chez vous**. Et si malheureusement, il n'y en a pas, vous pouvez toujours vous y mettre et devenir gérant de Locavor comme Alrick. Ça vous fera un petit complément de revenu.



Je ne pense que Locavor remplacera les AMAP, car ce n'est quand même pas le même esprit (associatif vs société privée), mais ça peut déjà être une première étape, un premier pas vers de la production locale. Au-delà du simple fait de manger plus sain (car quasi tout est bio), il y a aussi un côté responsable sur tout ce qui est diminution du gaspillage, traçabilité des produits, réduction des intermédiaires, réduction de la consommation énergétique (moins de pétrole pour le transport) et bien sûr soutien à l'agriculture paysanne locale. Comme je le disais plus haut, les producteurs fixent eux-mêmes leurs prix et réduisent les pertes en livrant uniquement ce qui a été commandé via le site.

Moi en tout cas, j'adore, même si je passe encore au supermarché pour pas mal de trucs qui ne sont pas des produits frais. Je vous encourage à tester => **Locavor**

En ce qui me concerne, en tout cas, j'y retourne ce soir ;-)